



RUTH  
RÖDHAMMER

# KÜCHENGESPRÄCHE

“Das Leben findet im Kopf statt.  
Es kommt darauf an, wie du es siehst.”

Aus Janosch: *Von dem Glück Hrdlak gekannt zu haben*

Die Küche  
als Ort der Ruhe,  
Gelassenheit und  
Selbstreflexion

- Gelassenheit im Familienalltag
- Bedürfnisse der Familie unter einen Hut bringen
- Kinder kompetent und gelassen begleiten
- Sozio-emotionale Entwicklung unterstützen
- Bestärkung in der Elternrolle
- Platz für meine Sorgen und Bedenken
- Meine Situation mit anderen Augen sehen



## Warum Küchengespräche?

COFFEE

In gemütlicher Atmosphäre finden wir oft in der Küche zusammen, um die besten Gespräche zu führen. In solchen Momenten verlieren Raum und Zeit an Bedeutung und wir erleben eine besondere Verbindung.

Ähnlich können wir in der Beratung die Möglichkeit für offene und vertrauensvolle Gespräche schaffen und gemeinsam erfolgreich vorankommen.

### Methoden in der Beratung:

- Systemische Fragetechniken
- Aufstellungen mithilfe des Systembretts
- Kreativitätstechniken
- Hinterfragen mithilfe des sokratischen Dialogs
- Einsatz unterschiedlicher Arbeitsmaterialien
- Beratung in Bewegung - Walk and Talk

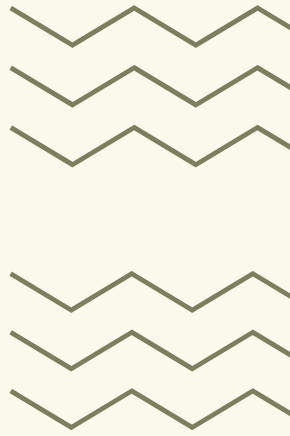


## Über mich

Ich wurde in eine Großfamilie hineingeboren, die mich mit all ihren Facetten geprägt hat. Meine Rollen als Ehefrau, Mutter, Tochter, Schwester, Tante, Großtante, Freundin, ZuhörerIn und Beraterin, Geschäftsführerin und Kollegin verleihen meinem Leben Tiefe und Bedeutung.



Aufgrund meines Studiums, sowie meiner Erfahrungen in der eigenen Familie, im pädagogischen Bereich und als als Gründerin psychomotorischer Bewegungsgruppen beschäftige ich mich seit geraumer Zeit intensiv mit den Themen Beratung, Bewegung, Entwicklung und Begleitung.

Die Integration meiner systemischen Coaching-Ausbildung und die Ausbildung zur diplomierten Lebens- und Sozialberaterin vervollständigen das umfassende Konzept.



Tel: +43 (0) 6767054980

E-Mail: [rr@safe-space.or.at](mailto:rr@safe-space.or.at)

-  Weitere Details über die „Küchengespräche“ finden Sie in der Beilage.
-  Das Erstgespräch ist telefonisch, informativ und kostenlos.

Um nachhaltige Veränderungen zu bewirken, sind etwa fünf Beratungen üblich. Dies ermöglicht die Begleitung und Analyse von Fortschritten und Veränderungen im Prozessverlauf.

 Angebot: Einzelgespräche oder Gruppengespräche

 Preis: siehe Beilage, soziale Staffelung möglich

Wenn Sie mehr über meine Arbeit erfahren wollen, finden Sie alle Informationen auf meiner Homepage unter [www.safe-space.or.at](http://www.safe-space.or.at).

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.



[safespace.or](https://www.facebook.com/safespace.or)



[safespace.or](https://www.instagram.com/safespace.or)

